

LA “MEDICINA DE SÍNTESIS” EN EL PARADIGMA HOLÍSTICO, MULTIDIMENSIONAL Y CUÁNTICO DE LA MEDICINA ACTUAL

UNA SERIE DE REFLEXIONES Y UNA INVITACIÓN A PENSAR

Por:

DR. LUIS, DEL RIO DIEZ.

Especialista en Cirugía General. Título de la Asociación Argentina de Cirugía y de la Carrera de Pos Grado en Especialización en Cirugía General de la Universidad Nacional de Rosario – Facultad de Ciencias Médicas.

Profesor Universitario – Título de la Universidad Católica Argentina – U.C.A.

Contacto: drdl@intramed.net



Año 1 - N° 2 - Diciembre 2017

Artículo publicado en la Revista del Colegio de Médicos de la 1 Ra. Circunscripción de la Provincia de Santa Fe
Año 1 – N° 2 – Diciembre de 2017

Se transcribe el Texto completo con todas las citas y referencias bibliográficas

LA “MEDICINA DE SÍNTESIS” EN EL PARADIGMA HOLÍSTICO, MULTIDIMENSIONAL Y CUÁNTICO DE LA MEDICINA ACTUAL. Una serie de reflexiones y una invitación a pensar

Prof. Dr. Luis del Rio Diez

Especialista en Cirugía General. Título de la Asociación Argentina de Cirugía y de la Carrera de Pos Grado en Especialización en Cirugía General de la Universidad Nacional de Rosario – Fac. de Cs. Ms.
Profesor Universitario – Título de la Universidad Católica Argentina – U.C.A.

Alvin Toffler, sobre una idea de Herbert Gerjuoy, escribió: “Los analfabetos del siglo XXI no serán aquellos que no sepan leer ni escribir, sino aquellos que no puedan aprender, desaprender y reaprender” [1]. Personalmente creo que allí está la esencia, pues como alguna vez escribiera “Al igual que la energía y la masa, el conocimiento no se crea, ni se destruye, simplemente se va transformando y de nosotros depende que esto suceda” [2].

La medicina tradicional o alopática ha ido cambiando de paradigma adaptándose a la evolución del hombre y a las distintas miradas que el proceso salud-enfermedad ha ido sufriendo a través de los años. Distintos paradigmas la han gobernado hasta llegar al que hoy nos rige y que la comunidad científica adopta, sin que esto signifique unanimidad de criterios, pero al momento es el que mejor representa ese estado que Kuhn[3] definiera como de Ciencia Normal[4].

Pero pensar que un paradigma solo se instala por que da respuestas a todos los interrogantes, sería una ingenuidad. Hay factores que hacen que un Paradigma se convierta en dominante [5]. Entre ellos encontramos:

- **ORGANIZACIONES PROFESIONALES QUE LEGITIMAN** el paradigma.
- **LÍDERES SOCIALES** que lo introducen y lo promueven.
- **EDUCADORES** que lo propagan al enseñar a sus alumnos.
- **CONFERENCISTAS** ávidos de discutir las ideas centrales del paradigma.
- **FUENTES FINANCIERAS** que permiten **INVESTIGAR SOBRE EL TEMA.**

- **PREMIOS A LOS INVESTIGADORES** por su lealtad al paradigma dominante.
- **IGNORAR, RIDICULIZAR Y RECHAZAR IDEAS** que pongan en tela de juicio el paradigma dominante.

La medicina actual es dominada por un paradigma al que podríamos llamar HOLÍSTICO, MULTIDIMENSIONAL o CUÁNTICO[5], que encuentra sustento entre otros, en la Física Cuántica, los Holones, la Geometría Fractal, la Autopoiesis, la Bioenergía, la Conciencia, la Sintergia, la Epigenética, los Multiversos, la Teoría de Cuerda, los Arquetipos de Jung, la Espiritualidad, y postula:

- *Un Mundo Cuántico*, de partículas subatómicas (quarks), donde las leyes que lo rigen son completamente diferentes y hasta antagónicas a las del mundo macroscópico.
- *Un Principio de Incertidumbre*, donde la realidad se vuelve una probabilidad cuántica y la realidad observable no es tan estable como parece a nuestros ojos.
- *Que la conciencia del individuo* forma parte de lo observado y por lo tanto lo afecta con su mirada (su intención).
- Que la realidad se despliega en función de la mirada del observador. El observador es creador de la realidad con la intención de su pensamiento.
- *El Principio de no-localidad*, donde partículas separadas se comunican de forma instantánea, no importando la distancia. Existe la acción a distancia.
- *Que el tiempo ya no es lineal*: el futuro puede afectar al pasado.
- *Que hay una realidad interconectada e interdependiente*: lo existente forma parte de un Todo mayor que lo interrelaciona e interconecta.
- *Que la realidad es Holográfica*, el todo contiene la parte y la parte contiene al todo.
- *Que la realidad es multidimensional*, y las dimensiones existen por frecuencias de vibración.
- *Que somos seres multidimensionales en conciencia viviendo en una realidad multidimensional*.

Lógicamente, un paradigma así trae consecuencias sobre la forma de ver al ser humano y la sociedad al:

- ▶ Favorecer la unidad, la cooperación, la generosidad, la ayuda, la evolución, el respeto y la libertad entre sus individuos.
- ▶ Buscar la comprensión del misterio de la vida a lo largo del camino de la existencia.
- ▶ Intentar un mundo más equilibrado, más justo, más respetuoso con la naturaleza, los animales, las personas, con todo lo existente ya que todo tiene conciencia, todo es vida sintiente.
- ▶ Considerar a la RESPONSABILIDAD como principio fundamental, que rige la conducta de todos sus individuos. El individuo se vuelve responsable de sus pensamientos, emociones, palabras y acciones, teniendo en cuenta que éstas afectan al mundo en el que está y la vida que la habita, dado los principios de interdependencia y de no-localidad.
 - ▶ Comprender mejor al organismo humano, representado como un subsistema, parte de sistemas más amplios (familia de origen, comunidad de pertenencia, profesión, contexto cultural, ambiente) en constante interacción recíproca
 - ▶ Cambiar la actitud y la organización de los servicios a de salud, restituyendo la prioridad a las necesidades globales de la persona entendida en su totalidad [6]

- ▶ Superar de la lógica de la “prestación”
- ▶ Considerar a la Salud como completo bienestar físico, mental, social y cultural y no solo la ausencia de enfermedad (OMS).
- ▶ Respetar la Autogestión de la Salud [7]
- ▶ Ampliar la perspectiva médica, mudando el foco de la enfermedad hacia la salud, viendo al organismo humano como un sistema dinámico que muestra aspectos físicos y psicológicos interrelacionados, y vinculando la condición general de este sistema al entorno físico, emocional y social”.
- ▶ Incorporar la espiritualidad en la relación médico-paciente [8]
- ▶ Ampliar el marco de la psicología clásica, para obtener una comprensión más honda de la psique humana
- ▶ Tratar a un organismo entero, viéndolo como un sistema dinámico que involucra pautas físicas y psicológicas interdependientes; un sistema que es parte integral de sistemas interactivos mayores, de dimensiones físicas, sociales, culturales y cósmicas”.
- ▶ Incorporar desde las ciencias sociales sistemas más vastos, trascendiendo los actuales límites disciplinarios y expandiendo sus conceptos hacia contextos amplios sociales y ecológicos.
- ▶ Centrar la medicina en el paciente.
- ▶ Perder la refractariedad de “Los científicos” a la adopción de un marco holístico, como ocurre hoy a menudo por miedo a resultar incientíficos.

Ahora bien, si logramos partir de un consenso de que nos movemos en nuevos escenarios, que un nuevo paradigma nos rige, que los sistemas de salud clásicos o tradicionales están siendo ineficaces e ineficientes para dar respuestas a los problemas de salud de las personas, que cada vez más los seres humanos buscan respuestas a sus problemas por fuera de la medicina considerada tradicional, alopática o convencional y que terapias mal llamadas alternativas, (Medicina Tradicional China, Medicina India o Ayurvédica, Reflexoterapia, Auriculoterapia, Sintergética, Meditación, Yoga, Homeopatía, Acupuntura, entre otras) son buscadas cada vez mas como complemento de esta medicina, surgen una serie de preguntas:

- ▶ ¿Por qué tanta resistencia a intentar lograr una medicina INTEGRATIVA?
- ▶ ¿Por qué negarse a los aportes que las medicinas complementarias realizan?
- ▶ ¿Por qué atacar a estas terapias de una manera tan severa y acusarlas de Pseudociencias o Pseudoterapias?
- ▶ ¿Por qué en una medicina que cada vez se centra más en el paciente, no escuchar las necesidades del mismo?
- ▶ ¿Por qué no considerar los beneficios que muchas de estas terapias realizan sobre los pacientes, cuando la medicina alopática no pudo, no alcanzó o no le brindó a la persona lo que ella necesitaba?
- ▶ ¿Por qué imponerle a los pacientes un solo tipo de medicina o de terapia y no permitirle el acceso a otras terapias que puedan complementar sus tratamientos?

Seguramente, en un mundo regido por la ciencia y por la Medicina Basada en Evidencias, los fanáticos de lo alopático, invocaran que estas terapias carecen de EVIDENCIA CIENTÍFICA y tal vez tengan parte de razón, pues los resultados de muchas de estas terapias son difíciles de ser mensurados o cuantificados para someterlos a un “método científico”, a un “falsacionismo” y a estudios randomizados, aleatorizados y a doble ciego. ¿Por qué?, Porque en muchas de estas terapias no se busca LA CURACIÓN, sino que lo que se intenta y se logra muy frecuente es LA SANACIÓN del paciente, algo que es completamente diferente. Y esta SANACIÓN es más que

del orden físico, del orden etérico, emocional y espiritual, y esto es tan subjetivo como cada paciente.

Siguiendo al Dr. Carvajal “Sanar es diferente de curar. Se puede curar el cuerpo, pero sanar siempre se refiere a la vida como totalidad. Se puede sanar la vida aunque no desaparezcan los síntomas. La sanación o restablecimiento de la integridad en todos los planos del ser, se relaciona con la capacidad de asumir la responsabilidad sobre la propia vida. Por tanto se puede decir que sanar es restaurar la integridad. Ayudar a la persona a recuperar el equilibrio perdido, es estimular las fuerzas auto-curativas del propio organismo. Para ello hay que tener en cuenta que la salud es un proceso cultural, relacional, participativo, no sólo vinculado con la herencia y el medio ambiente, sino con el estilo de vida, actitudes y creencias” [9].

Como mi intención es invitar a la reflexión y a pensar, quiero convocar a los lectores a que se introduzcan en autores que han realizado aportes muy importantes, Biólogos, Médicos, Ingenieros, Filósofos, Investigadores o Psicólogos, para nada “pseudocientíficos”, como Arthur Koestler, Ken Wilber, Paul Nogier, Randolph Stone, León Eeman, Gregg Braden, Bruce Lipton, W. Fitzgerald, Humberto Maturana, Francisco Varela, Fritjof Capra, Alex Loyd, Ben Johnson, Dirk Hammer, Jacobo Grinberg, o en temas como la bioenergética, la Neurocardiología, la Epigenética a los arquetipos de Jung.

Tal vez, nos ayuden a pensar en una MEDICINA DE SÍNTESIS, que logre sumarle a la medicina tradicional, lo mejor de cada una de las otras terapias, tal como lo propone la Medicina Sintergética, “Una medicina que, paradójicamente para nuestra visión occidental, podía ser al mismo tiempo más integral, más económica, más científica y más humana” [10].

Prof. Dr. Luis del Rio Diez
drdl@intramed.net

Bibliografía citada:

- [1]. Edgar Devia Góngora. APRENDER, DESAPRENDER Y REAPRENDER. Recuperado de <http://www.oei.es/historico/divulgacioncientifica/?Aprender-desaprender-y-reaprender>
- [2]. Del Rio Diez, L. (2016). Uso sistemático del barbijo quirúrgico.¿Cuál es la evidencia científica al respecto? Tercera Parte: “Desterrando los Preconceptos, el momento de la Innovación”. *IntraMed Journal*, 5(3), 19. Recuperado de http://journal.intramed.net/index.php/Intramed_Journal/issue/view/19
- [3]. Graciela Paula Caldeiro. THOMAS KHUN: Síntesis de las controvertidas ideas desarrolladas por Thomas Khun respecto a la evolución de las teorías científicas a lo largo de los contextos sociales e históricos. Recuperado de https://filosofia.idoneos.com/filosofia_de_la_ciencia/thomas_khun/
- [4]. Eduardo Daniel Arce. Los Paradigmas de Thomas S. Recuperado de <http://www.monografias.com/trabajos7/parad/parad.shtml>
- [5]. PROF. FRANCISCO PARENTI. (2016) TALLER DE EPISTEMOLOGÍA Y MEDICINA IV PARTE: LA MEDICINA Y LOS NUEVOS PARADIGMAS. Material del Taller de Epistemología y Medicina. Doctorado en Medicina. Facultad de Cs. Ms. de Rosario. Universidad Nacional de Rosario.
- [6]. Carta de Ottawa para la promoción de la salud. Recuperado de <http://www.fmed.uba.ar/depto/toxico1/carta.pdf>
- [7]. JORGE CARVAJAL POSADAS. Visiones del mundo: Documento de estudio dirigido a los estudiantes del Módulo I de la formación en sintergética: El espíritu de la síntesis. Recuperado de MATERIAL DE ESTUDIO DEL MODULO I EN FORMACION EN SINTERGETICA. BUENOS AIRES. FUNDACION COLUMBIA. AGOSTO 2017
- [8]. Francisco "Paco" Maglio. LA ESPIRITUALIDAD EN LA RELACIÓN MÉDICO – PACIENTE. Recuperado de <http://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoID=89927>
- [9]. SINTERGÉTICA. ORG. PRINCIPIOS ESENCIALES: Principios esenciales que guían la propuesta de la Sintergética. Recuperado de <http://www.sintergetica.org/que-es-la-sintergetica/principios-esenciales/>
- [10]SINTERGÉTICA. ORG. Historia de la Sintergética. Recuperado de <http://www.sintergetica.org/que-es-la-sintergetica/historia-de-lasintergetica/>

Bibliografía consultada:

1. Gard, T., Hölzel, B. K. y Lazar, S. W. (2014). The potential effects of meditation on age-related cognitive decline Los efectos potenciales de la meditación sobre el deterioro cognitivo relacionado con la edad: una revisión sistemática: A systematic review. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1307, 89–103. <https://doi.org/10.1111/nyas.12348>
2. Juvenal GJ. (2014). Epigenética: vieja palabra, nuevos conceptos. *Rev Argent Endocrinol Metab* 51:66-74, 2014, 5(2), 1–9. Recuperado de http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-30342014000200003
3. García Salman, J. D. (2013). Consideraciones sobre la Medicina Natural y Tradicional, el método científico y el sistema de salud cubano. *Revista Cubana de Salud Pública*, 39(3), 540–555. Recuperado de http://bvs.sld.cu/revistas/spu/vol39_3_13/spu10313.htm
4. Sacristán, J. A. (2013). Medicina basada en la evidencia y medicina centrada en el paciente: Algunas reflexiones sobre su integración. *Revista Clínica Española*, 213(9), 460–464. <https://doi.org/10.1016/j.rce.2013.05.014>
5. Bucay, J. (2012). *Recuentos para Demián: Los cuentos que contaba mi analista* (Novena edición). Buenos Aires: Debolsillo. Recuperado de <http://files.tghtml.webnode.es/200000014-c931eca2bd/Bucay,%20Jorge%20-%20Recuentos%20para%20Demi%C3%A1n.pdf>

6. Reggie García Robles, PhD1, Paola Andrea Ayala Ramírez, Bac2. (2012). Epigenética: definición, bases moleculares e implicaciones en la salud y en la evolución humana. *Rev. Cienc. Salud.*, 10(1), 59–71. Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=51692-72732012000100006
7. Suarez Cuba, M. Á. (2012). Medicina centrada en el paciente. *Revista Médica La Paz*, 18(1), 67–72. Recuperado de <http://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-atencion-centrada-el-paciente-espana-S0212656713000309>
8. Dobos, G. y Tao, I. (2011). The model of Western integrative medicine El Modelo de Medicina Integrativa Occidental: El Papel de la Medicina China: The role of Chinese medicine. *Chinese Journal of Integrative Medicine*, 17(1), 11–20. <https://doi.org/10.1007/s11655-011-0601-x>
9. José A. Fernández Sacasas. (2011). Controversias en torno a la medicina basada en evidencias. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 10(3), 339–347. Recuperado de <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/1846>
10. Kerr, C. E., Jones, S. R., Wan, Q., Pritchett, D. L., Wasserman, R. H., Wexler, A., ... Moore, C. I. (2011). Effects of mindfulness meditation training on anticipatory alpha modulation in primary somatosensory cortex. *Brain research bulletin*, 85(3-4), 96–103. <https://doi.org/10.1016/j.brainresbull.2011.03.026>
11. Loyd, A. y Johnson, B. (2011). *El Código Curativo / The Healing Code*. Intermedia Publishing Group. Recuperado de <https://books.google.com.ar/books?id=2x3vtgAACAAJ>
12. Padovan Otani, M. A. y Filice de Barros, N. (2011). A Medicina Integrativa e a construção de um novo modelo na saúde. *Ciência & saúde coletiva*, 16(3). Recuperado de http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232011000300016
13. Mónica Katz, Rosa Chehebar, Francisco "Paco" Maglio, Guillermo Jaim Etcheverry, Pedro Cahn, Miguel. (2009). *¿Por qué ser médico hoy?: Puentes entre la formación y la práctica de la medicina*. Buenos Aires: Libros del Zorzal. Recuperado de http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0325-00752010000100025
14. Arriagada, D., Celis, D., Mallea, R., Paul, M. y Vega, J. (2007). Conocimientos y opiniones de estudiantes de medicina de quinto año acerca de las medicinas alternativas y complementarias. *Boletín Escuela de Medicina Pontificia Universidad de Chile*, 32(2), 59–64. Recuperado de <http://publicacionesmedicina.uc.cl/Boletin/20072/conocimientos.pdf>
15. Dra. Ana E. Trigub, Medica de Familia Dr. Carlos R. Cantale, Médico de Familia. (2006). Medicina centrada en el paciente. *Diplomatura en Medicina Familiar 2006*. Recuperado de http://www.intramed.net/userfiles/medicina_Centrada_en_el_Pacien.pdf
16. Gómez, M. B. D. (2003). Medicina occidental y otras alternativas: ¿es posible su complementariedad? Reflexiones conceptuales Western medicine and alternative medicines: can they be complementary? *Cad. Saúde Pública*, 19(2), 635–643. Recuperado de http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0102-311X2003000200030&script=sci_abstract&lng=es
17. Eisenberg, D. M., Davis, R. B., Ettner, S. L., Appel, S., Wilkey, S., van Rompay, M. y Kessler, R. C. (1998). Trends in Alternative Medicine Use in the United States, 1990-1997. Tendencias en el uso de medicina alternativa en los estados unidos, 1990-1997: Resultados de una encuesta nacional de seguimiento resultados de una encuesta nacional de seguimiento resultados de una encuesta nacional de seguimiento. *JAMA*, 280(18), 1569. <https://doi.org/10.1001/jama.280.18.1569>
18. BIOGRAFÍA DE GREGG BRADEN. Recuperado de <http://www.compartelibros.com/autor/gregg-braden/1>
19. El Colegio de Médicos de Madrid tumba sus secciones pseudocientíficas: PSEUDOCIENCIA. Recuperado de https://elpais.com/elpais/2017/05/16/ciencia/1494925814_897613.html
20. Generalidades e historia de la auriculoterapia. Recuperado de <http://media.axon.es/pdf/57999.pdf>
21. Aníbal Monasterio Astobiza. LA NEUROCARDIOLOGÍA. Recuperado de <http://sapereaudere.blogspot.com.ar/2009/03/neurocardiologia.html>

22. ENTREVISTA A ANNIE MARQUIER, MATEMÁTICA E INVESTIGADORA DE LA CONCIENCIA. Recuperado de <https://barcelonaalternativa.es/entrevista-annie-marquier/>
23. Arthur Koestler y JR Smythies. ARTHUR KOESTKER. Recuperado de <http://www.panarchy.org/koestler/holon.1969.html>
24. Blanca Alicia Delgado-Coello. ¿Q u é e s l a epigenética? Recuperado de http://www.revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/62_1/PDF/12_Epigenetica.pdf
25. BRUCE LIPTON. LA BIOLOGÍA DE LA CREENCIA: RESUMEN DE SU LIBRO IDEAS PRINCIPALES. Recuperado de <http://www.alquimiagenetica.com/bruce-lipton-la-biologia-de-la-creencia/>
26. CRISTINA G. LUCIO El Mundo, España. LA MEDICINA ALTERNATIVA GANA PUNTOS: Investigación en EEUU. Recuperado de <http://www.elmundo.es/elmundosalud/2008/12/10/medicina/1228930298.html>
27. DAN WINTER. GEOMETRÍA SAGRADA DEL CORAZÓN. Recuperado de <http://hermandadblanca.org/dan-winter-y-la-geometria-sagrada-del-corazon/>
28. DIARIO EL PAÍS DE ESPAÑA. SANIDAD CONCLUYE QUE EL PRINCIPAL EFECTO DE LA HOMEOPATÍA ES PLACEBO. Recuperado de https://elpais.com/sociedad/2011/12/19/actualidad/1324325626_211066.html
29. DR. RODENAS. Neurocardiología: descubriendo un nuevo concepto. Recuperado de <https://www.grupogamma.com/2014/08/neurocardiologiadesubriendo-un-nuevo-concepto/>
30. DR. SALOMÓN SZAPIRO. LA HUMANIZACIÓN DE LA TERAPÉUTICA. Recuperado de <http://www.sintergetica.org/la-humanizacion-de-la-terapeutica-dr-salomonszapiro/>
31. DRA. ANDREA COSTANTINO. SANACIÓN Y SABIDURÍA PERENNE: UNA HERENCIA EN PLENA VIGENCIA. Recuperado de <http://www.sintergetica.org/sanacion-y-sabiduria-perenne-una-herenciaplena-vigencia-andrea-costantino/>
32. El Mundo, España María Valerio | Madrid. VARIOS ESTUDIOS RESPALDAN TÉCNICAS ORIENTALES: La medicina china se gradúa. Recuperado de <http://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoID=67162>
33. ELENA CAMPOS | PRESIDENTA DE APETP. "SANIDAD DEBERÍA LANZAR YA UNA CAMPAÑA CONTRA LAS PSEUDOTERAPIAS": Esta científica está haciendo presión en el Congreso para que los grupos pongan freno a la pseudociencia. Recuperado de https://elpais.com/elpais/2017/06/05/ciencia/1496666686_518262.html
34. EVA GARCIA. DR. RYKE GEERD HAMER. Recuperado de <https://tribiologia.com/2016/06/15/dr-ryke-geerd-hamer/5>
35. Ginette Sánchez Gutiérrez. MEDITACIÓN, MINDFULNESS Y SUS EFECTOS BIOPSIOSOCIALES. REVISIÓN DE LITERATURA. Recuperado de <http://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol14num2/Vol14No2Art13.pdf>
36. Gonzalo Casino. LAS MEDICINAS ALTERNATIVAS, LA ESPERANZA Y LA PROBABILIDAD: Esperanza & Cía. Recuperado de <http://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoID=46163>
37. HeartMath. HeartMath MATEMÁTICAS DEL CORAZÓN Ciencia e Investigación. Recuperado de <https://www.heartmath.com/research/>
38. Informe del Ministerio de Sanidad de España. SIN PRUEBAS DEL BENEFICIO DE MUCHAS TERAPIAS NATURALES. Recuperado de <http://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoID=73969>
39. INSTITUTO DE LAS MATEMÁTICAS DEL CORAZÓN. MATEMÁTICAS DEL CORAZÓN. Recuperado de <https://www.heartmath.com/news/>
40. LA NEURO CARDIOLOGÍA. Recuperado de <http://jacobos2008icor.blogspot.com.ar/2011/08/la-neuro-cardiologia.html>

41. Javier del Arco Carabias, Biólogo y Filósofo, es profesor de Universidad y Coordinador Científico de la Fundación Vodafone España. Introducción a la Teoría Holónica: Wilber es el punto de partida. Recuperado de http://www.tendencias21.net/biofilosofia/Introduccion-a-la-Teoria-Holonica-Wilber-es-el-punto-de-partida_a6.html
42. JAVIER PELÁEZ PARA EL DIARIO EL PAIS. EN ALGUNOS HOSPITALES PÚBLICOS SE OFRECE IMPOSICIÓN DE MANOS PARA CURAR. Recuperado de https://elpais.com/elpais/2017/06/06/buenavida/1496768509_476810.html
43. JORDAN. TODO ES UN HOLÓN. Recuperado de <https://espiralesceptico.wordpress.com/2011/11/11/todo-es-un-holon/>
44. JORGE PATRONO. ENTREVISTA AL DR. BRUCE H. LIPTON. Recuperado de http://www.creandotuvida.com/Conferencia_Bruce_Lipton.html
45. Lorena Oliva para el Diario La Nacion. Medicina a la carta ¿Ud. cómo considera a las Medicinas Alternativas?: Las terapias alternativas mueven hoy 16 mil millones de dólares por año. Recuperado de <http://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoID=58995>
46. Luis Angel Diaz. NEURO CARDIOLOGÍA. EL CORAZÓN TIENE NEURONAS COMO LAS DEL CEREBRO. Recuperado de http://serreal.ning.com/group/queescmr/forum/topics/neurocardiologia-elcorazon?xg_source=activity
47. ReKarte. Como funciona la homeopatía. Recuperado de http://www.rekarte.com/wp-content/uploads/como_funciona_la_homeopatia.pdf
48. María Beatriz Duarte Gómez. Medicina occidental y otras alternativas:: ¿es posible su complementariedad? Reflexiones conceptuales. Recuperado de http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0102-311X2003000200030&script=sci_abstract&lng=es
49. MARÍA TALAVERA DIARIO EL MUNDO DE ESPAÑA. ENTREVISTA A GREGG BRADEN EN EL DIARIO EL MUNDO DE ESPAÑA. Recuperado de <http://www.elmundo.es/vida-sana/mente/2017/05/11/5900c13b22601d126f8b45d0.html>
50. Mark Goldszmidt, Cheryl Levitt, MB BCh, CCFP, Eliane Duarte-Franco, MD, MPH y Janusz Kaczorowski, M. A. COMPLEMENTARY HEALTH CARE SERVICES: A SURVEY OF GENERAL PRACTITIONERS VIEWS. Recuperado de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7796373>
51. Martin Basyk. EL SIGNIFICADO DE HOLON Y SU RELACION CON LO INTERDISCIPLINARIO. Recuperado de <http://holonhumano.fullblog.com.ar/el-significado-de-holon-y-su-relacion-con-lointerdisciplinario.htm>
52. MIGUEL ÁNGEL CRIADO. INTERNET LEVANTA UN MURO CONTRA LA PSEUDOCIENCIA. Recuperado de <http://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoID=73771>
53. MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD DE ESPAÑA. El Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad publica el primer documento de análisis de situación de las terapias naturales. Recuperado de <https://www.mssi.gob.es/novedades/docs/analisisSituacionTNatu.pdf>
54. OMS- WHO. ESTRATEGIA DE LA OMS SOBRE MEDICINA TRADICIONAL 2002.2005. Recuperado de http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/67314/1/WHO_EDM_TRM_2002.1_spa.pdf
55. ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD. ESTRATEGIA DE LA OMS SOBRE MEDICINA TRADICIONAL 2014-2023. Recuperado de <http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s21201es/s21201es.pdf>
56. P.L. Chang. ES EL CORAZON UN GENERADOR INTELIGENTE DE CAMPO ELECTROMAGNETICO? Recuperado de https://www.bibliotecapleyades.net/salud/salud_energyhealth16.htm
57. RAQUEL MATEOS. ENTREVISTA A GREGG BRADEN. *DIARIO LA VANGUARDIA DE ESPAÑA*. Recuperado de <http://www.lavanguardia.com/vida/20150522/54431790127/entrevista-gregg-braden-ciencia.html>

58. Sara Lazar. NEUROCIENTÍFICA DE HARVARD DEMUESTRA QUE LA MEDITACIÓN REDUCE EL ESTRÉS Y ALTERA FÍSICAMENTE EL CEREBRO. Recuperado de <http://despiertavivimosenunamentira.com/cientifica-explica-como-la-meditacion-cambia-el-cerebro/>
59. SILVIA TAULÉS. La meditación y el yoga cambian el cerebro, según Harvard. Recuperado de <http://www.elmundo.es/yodona/2015/07/29/55b7b89622601d4a748b4588.html>
60. SINTERGÉTICA. Sintergética: terapia de síntesis. Recuperado de http://www.sintergetica.org/wp-content/uploads/2015/11/Folleto_FormacionSinter_Generico_email.pdf
61. SINTERGÉTICA. ORG. SINTERGETICA: Contexto. Recuperado de <http://www.sintergetica.org/que-es-la-sintergetica/contexto/>
62. SOBRE LOS OBJETOS DE ESTUDIO CIENTÍFICO A LO LARGO DE LA HISTORIA. INTERDISCIPLINAS Y NUEVAS CIENCIAS: SOBRE LOS OBJETOS DE ESTUDIO CIENTÍFICO A LO LARGO DE LA HISTORIA. Recuperado de <http://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoID=91204>
63. Susana Gallardo. Epigenética: Genes que se encienden, genes que se apagan. Recuperado de <http://www.fcen.uba.ar/fotovideo/EXm/NotaEXm48/exm48epigenetica.pdf>
64. UNAM. QUE ES LA TEORIA DE CUERDAS. Recuperado de <http://www.nuclecu.unam.mx/~alberto/physics/cuerdas.html>